

2 Bieg o Puchar Gminy Kamionka Wielka

REGULAMIN:

1. CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- poznanie malowniczej trasy na terenie Gminy Kamionka Wielka
- promocja Gminy Kamionka Wielka
- popularyzacja zdrowego trybu życia
- popularyzacja sportu

2. ORGANIZATOR :

Klub Biegowy Kamionka Wielka

ktokarczyk280@gmail.com

512937898

3. TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się 27.07.2019 r.(sobota) o godzinie 10.00 na trasie obejmującej tereny Gminy Kamionka Wielka. Start i meta na terenie rekreacyjnym „Czarna Kępica” w Kamionce Wielkiej.

4. TRASA I DYSTANS:

Dystans : 5km

Start i meta na terenie rekreacyjnym „Czarna Kępica”

Trasa: start „Czarna Kępica” - ścieżka przyrodniczo turystyczna „Rachelowskie Góry” -
nawrót - meta „Czarna Kępica”

Trasa oznakowana co 1 km.

Nawierzchnia asfaltowa.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Uczestnikiem biegu może zostać osoba która do dnia 27.07.2019 r. ukończy 18 lat.
- Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać podpisane oświadczenie przez rodziców lub opiekunów o zgodzie na udział w biegu. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie wydawania numeru startowego. Ponadto rodzic lub opiekun prawny dziecka niepełnoletniego powinien przebywać w czasie imprezy w okolicach mety.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości.
- Limit czasu ukończenia biegu 1 godzina.
- Wysłanie do nas wiadomości z Imieniem, Nazwiskiem i rokiem urodzenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

6. BIURO ZAWODÓW:

Biuro zawodów będzie pod wiatą na „Czarnej Kępie” w Kamionce Wielkiej.

Czynne dnia 27.07.2019, w godzinach 7:30 – 9:20.

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- Zgłoszenia przyjmowane są na naszej stronie na Facebooku do 25.07.2019 r.
- **Wystarczy wysłać do nas na Facebooku wiadomość z imieniem, nazwiskiem oraz rokiem urodzenia.**

Mieszkańców Gminy Kamionka Wielka prosimy o dopisanie Kamionka Wielka po roku urodzenia.

- Jeśli nie posiadasz konta na facebooku poproś kogoś, by zapisał Cię w twoim imieniu.
- **Opłata startowa wynosi 15zł**
- Wpłaty przyjmowane są na konto KLUBU BIEGOWEGO KAMIONKA WIELKA

numer konta: 90 1750 0012 0000 0000 3877 8404

Tytułem: imię i nazwisko

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

- W każdą niedzielę będziemy publikować aktualną listę startową na naszym fb

-Limit zgłoszeń to 100 zawodników!

8. KLASYFIKACJA:

W biegu prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz najlepszy zawodnik i zawodniczka z Gminy Kamionka Wielka.

9. NAGRODY:

- W klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet za miejsce I-III nagrody pieniężne oraz puchary.
- Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.
- Po biegu wszystkich zawodników zapraszamy na poczęstunek.
- O zawartości pakietów startowych oraz wysokości nagród poinformujemy w postach Was na na naszej stronie na fb w późniejszym terminie

10. Pomiar czasu:

Pomiar czasu na zawodach będzie ręczny.

11. Zakończenie zawodów i nagrodzenie najlepszych biegaczy:

Dekoracja najlepszych biegaczy i zakończenie zawodów odbędzie się o godzinie 12:00.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie i mecie biegu.
- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy ,który musi być przypięty z przodu na piersiach.
- Uczestników obowiązuje strój sportowy w trakcie biegu.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i rzeczy zgubione w czasie biegu, nie przewidujemy depozytu.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- Organizator „Klub Biegowy Kamionka Wielka”

**Prezes Klubu
Konrad Tokarczyk**