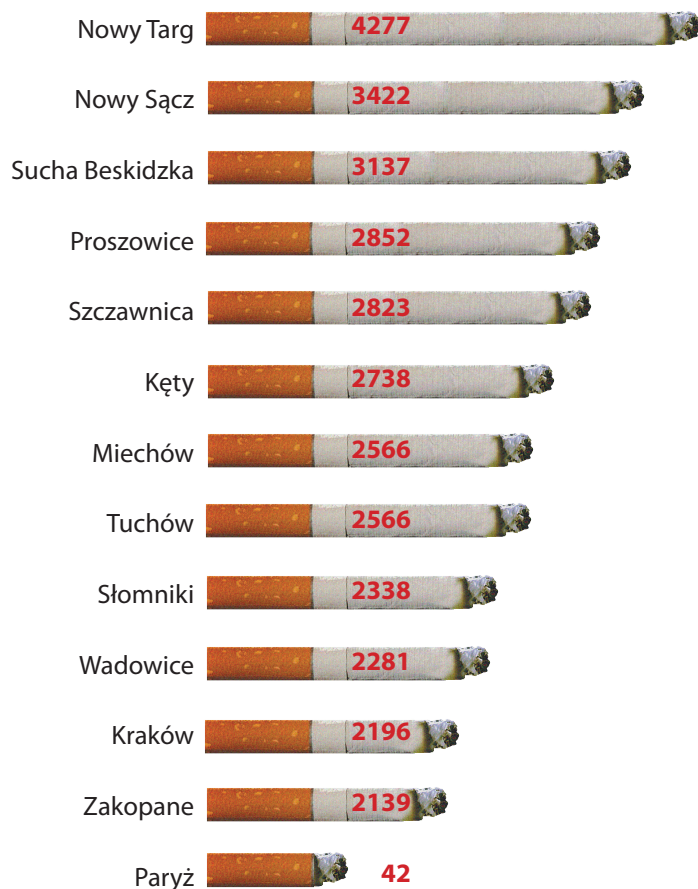


## Wszyscy mieszkańcy Małopolski są biernymi palaczami!

Dawkę trucizny (benzo[a]pirenu), którą wdychamy z małopolskim powietrzem, można porównać do wypalenia kilku tysięcy papierosów w ciągu roku!

### ODDYCHASZ?

Tyle papierosów wypalasz w ciągu roku:



Źródło: • Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska w Krakowie • Ilość papierosów przeliczona na podstawie kalkulatora • <http://krakowskialarmsmogowy.pl/smog>

### Trujemy sami siebie!

Główną przyczyną zanieczyszczenia powietrza w Małopolsce są piece i kotły na węgiel i drewno. Popularnie nazywane są **kopciuchami**, ponieważ wypuszczają do powietrza duże ilości dymu i zanieczyszczeń. Często spalany jest w nich węgiel niskiej jakości, np. miał i muł węglowy, a nawet śmieci, co jeszcze bardziej zwiększa toksyczność powietrza, którym wszyscy oddychamy.

### ZMIEN TO! WYMIEN PIEC!

W Twojej gminie zatrudniony jest **Ekodoradca**. Może Ci pomóc:

- zdobyć dopłatę do wymiany kopcającego kotła i podjąć decyzję o wyborze nowego źródła ciepła dla Twojego domu,
- zdobyć dotację do ocieplenia domu i opracować sposoby na zmniejszenie kosztów ogrzewania,
- zdobyć dopłatę do instalacji odnawialnych źródeł energii i pomóc w ich wyborze.

• **Wymiana kotłów** • **Ocieplenie budynku**  
• **Instalacja odnawialnych źródeł energii**  
W tym pomoże **Ekodoradca**!  
Możesz przestać truć siebie i innych i nie musi to dużo kosztować.

- **Kontakt do Ekodoradcy:**

[www.powietrze.malopolska.pl](http://www.powietrze.malopolska.pl)

infolinia: 12 63 03 100



# SMOG albo zdrowie!

- **rak płuca**
- **zawał serca**
- **udar mózgu**

To tylko niektóre z fatalnych skutków oddychania smogiem. Z powodu silnie zanieczyszczonego powietrza w Małopolsce co roku umiera przedwcześnie ponad 4 tysiące osób. O wiele więcej zmagają się z przewlekłymi i uciążliwymi chorobami.

**Sprawdź, jak się chronić przed smogiem.  
Sprawdź, jak smog niszczy Twoje zdrowie.**