

**Adresaci
wg rozdzielnika**

KOMUNIKAT – Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego - 50 µg/m³ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu **od godz. 07:00 dnia 23.01.2026 r. do godz. 24:00 dnia 23.01.2026 r.**

Prognozowane na **dzień 23.01.2026 r.** przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiat nowosądecki Ostrzeżenie dla osób szczególnie wrażliwych - wydawane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM10 przekraczających wartość dopuszczalną 50 µg/m³. Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.

Wrażliwe grupy ludności:

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc)
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa)
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową
- ozdrowieńcy
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia

- podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych
- zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych
- osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie)
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy)

Zalecane środki ostrożności:

Dodatkowe informacje

w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem

Ogół ludności

- ogranicz wietrzenie pomieszczeń
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku)

Zaleca się również

- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń
- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi oraz bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>)

Wrażliwe grupy ludności

- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz
- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (np. duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie
- ogranicz przebywanie na zewnątrz

Działania zmierzające do ograniczenia przekroczeń

Komunikat o charakterze ostrzegawczym dla osób szczególnie wrażliwych.

Z poważaniem

Z-ca Kierownika PCZK

Robert Kłębczyk

Do wiadomości:

16x Gminy Powiatu Nowosądeckiego
Wydział Edukacji, Kultury i Sportu
Szkoły i Placówki Oświatowe
Przychodnie i Ośrodki Pomocy Społecznej
SPZOZ im. Dietla w Krynicy Zdrój
Domy Pomocy Społecznej
KM PSP w Nowym Sączu
KM Policji w Nowym Sączu
Inspekcja Transportu Drogowego
Sądeckie Pogotowie Ratunkowe
PZD
ZDW
GDDKiA