

Magazyn Lokalny

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY  
wydanie 29 • marzec 2022  
ISSN: 2391-6907

# Korony Sądeckiej

www.lgdkoronasadecka.pl • stowarzyszenie@lgdkoronasadecka.pl • ul. Papieska 2, 33-395 Chelmiec • tel. 18 54 80 255 • kom. 660 675 601

*„Wesoły nam dzień dziś nastał. Którego z nas każdy żądał.  
Tego dnia Chrystus zmartwychwstał, Alleluja, Alleluja!”*

*Zdrowych, spokojnych  
Świąt Wielkanocnych,  
pełnych nadziei, pokoju  
i miłości, pogodnego nastroju  
oraz rodzinnych spotkań życzy*

*Zarząd oraz pracownicy  
LGD „KORONA SĄDECKA”*



# SPIS TREŚCI

OD WYDAWCY	3
UWAGA! WAŻNA INFORMACJA DLA OSÓB REALIZUJĄCYCH PROJEKTY W ZAKRESIE: PODEJMOWANIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ	4
NABORY W LGD „KORONA SĄDECKA”	4
ZMIANA WARUNKÓW PRZYZNAWANIA POMOCY W PROW 2014-2020	4
TO BYŁ PIĘKNY KONCERT...	5
MIESZKAŃCY GMINY CHEŁMIEC MAJĄ NOWOCZESNĄ INFRASTRUKTURĘ REKREACYJNĄ	6
EKOLOGICZNE JARMARKI NA MIODNYM SZLAKU	6
LGD „KORONA SĄDECKA” WŁĄCZA SIĘ W DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO POPRAWY JAKOŚCI POWIETRZA	7
WIELKANOC-WIARA, TRADYCJA I SYMBOLE	8
ŻYCZENIA OD WŁODARZY LOKALNYCH	12-13
DLA NASZYCH NAJMŁODSZYCH CZYTELNIKÓW	15
ZAPRASZAMY NA WYDARZENIA SPOŁECZNO-KULTURALNE W GMINACH OBSZARU LGD	18
SKORZYSTAJ Z MOBILNEGO PUNKTU INFORMACYJNO-PROMOCYJNEGO LGD „KORONA SĄDECKA”	19
PASJE MIESZKAŃCÓW „KORONY SĄDECKIEJ”	19
NADEŚLANE DO REDAKCJI...	20
WIELKANOC W KUCHNI KORONY SĄDECKIEJ	22
JAK ZMIENIAŁY SIĘ NASZE GMINY NA PRZESTRZENI LAT 2016-2020	24



## MAGAZYN LOKALNY KORONY SĄDECKIEJ

Wydawca: LGD „KORONA SĄDECKA”

Adres redakcji: ul. Papieska 2, 33-395 Chełmiec

Redaktor naczelny: Magdalena Dąbrowska

Kolegium redakcyjne: Zespół LGD „KORONY SĄDECKIEJ”

Zdjęcia: archiwum LGD „KORONA SĄDECKA”

Wydano: Chełmiec, marzec 2022

Skład, druk: Drukarnia GOLDRUK Wojciech Golachowski

Numer: 29 (marzec 2022) • Nakład: 6000 szt.



*Szanowni Państwo,*

*Święta Wielkanocne w sposób szczególnie związane są z czasem refleksji. W tym roku zyskuje on dodatkowy wymiar. Myślami jesteśmy z mieszkańcami Ukrainy, życząc im i nam wszystkim pokoju oraz poczucia bezpieczeństwa.*

*Niniejsze wydanie rozpoczynamy od informacji związanych z realizowanymi oraz planowanymi do realizacji projektami w zakresie podejmowania i rozwijania działalności gospodarczej, a także dotyczące grantów na ofertę kulturalną i czas wolny dla dzieci młodzieży i seniorów.*

*Zachęcamy do zapoznania się z wywiadem przeprowadzonym z Ks. Krzysztofem Prokopem – Proboszczem Parafii Niskowa, w którym przypomina o istocie zbliżających się Świąt.*

*W numerze nie zabraknie przepisów Kół Gospodyń Wiejskich, zapowiedzi wydarzeń społeczno-kulturalnych, czy łamigłówek dla młodszych i starszych.*

*Życzymy miłej lektury.*

*Zespół LGD*

# UWAGA! WAŻNA INFORMACJA DLA OSÓB REALIZUJĄCYCH PROJEKTY W ZAKRESIE: PODEJMOWANIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

**Dotyczy:** Oceny Informacji Monitorujących z realizacji biznesplanu dla operacji realizowanych w zakresie podejmowania działalności gospodarczej, działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER”.

Zgodnie z *Instrukcją wypełniania formularza Informacji Monitorującej...* zamieszczoną na stronie internetowej [www.prow.malopolska.pl](http://www.prow.malopolska.pl). Beneficjenci są zobowiązani do przedstawienia wymaganych dokumentów dotyczących samozatrudnienia/zatrudnienia za okres pełnego roku liczonego od dnia dokonania płatności końcowej/płatności drugiej transzy.

Dnia 10 września 2020 r. nastąpiła zmiana ROZPORZĄDZENIA MINISTRA ROLNICTWA I ROZWOJU WSI z dnia 24 września 2015 r. w sprawie szczegółowych warunków i trybu przyznawania pomocy finansowej w ramach poddziałania "Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność" objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 poprzez wprowadzenie w § 27. ust. 1aa. zapisów, iż: Beneficjent realizuje zobowiązanie, o którym mowa w ust. 1a pkt 1, w zakresie:

- 1) wykonywania działalności gospodarczej,
- 2) podlegania ubezpieczeniom,
- 3) utrzymania miejsca pracy  
– przez łącznie co najmniej 2 lata w okresie od dnia zawarcia umowy do dnia, w którym upływają 2 lata od dnia wypłaty płatności końcowej.

Samorząd Województwa stoi na stanowisku, iż Informacje Monitorujące z realizacji biznesplanu powinny zawierać dokumenty pozwalające na weryfikację regularności ponoszonych kosztów związanych z samozatrudnieniem/zatrudnieniem tj. Zaświadczenie o zgłoszeniu i okresach podlegania ubezpieczeniom społecznym – US-7 wraz z informacją o niezaleganiu w opłacaniu składek lub ZUS DRA, RCA, RSA wraz z potwierdzeniami zapłaty do ZUS. Jeżeli w ramach operacji Beneficjent zatrudnił pracownika to powinien złożyć jego umowę o pracę wraz z zakresem czynności. Przedmiotowe dokumenty należy złożyć **za okres od dnia podjęcia działalności gospodarczej oraz zgłoszenia i opłacanie składek z tego tytułu do dnia złożenia Informacji Monitorującej...**

## NABORY W LGD „KORONA SĄDECKA”



LGD „KORONA SĄDECKA” w marcu br. rozpoczęła nabory w następujących zakresach:

- Podejmowanie działalności gospodarczej – zaplanowana kwota w tym zakresie to 258.150,65 EUR, co przy indykatorywnym kursie 4 PLN/EUR stanowi 1 032 602,60 zł.
- Rozwijanie działalności gospodarczej – zaplanowana kwota w tym zakresie to: 96 858,77, 00 EUR co przy indykatorywnym kursie 4 PLN/EUR stanowi 387 435,08 zł.
- Granty na:
  - ofertę kulturalną – zaplanowana kwota w tym zakresie to: 9.312,76 EUR, co przy indykatorywnym kursie 4 PLN/EUR stanowi 117.251,04 zł.
  - czas wolny dla dzieci, młodzieży i seniorów – zaplanowana kwota w tym zakresie to: 47.591,09 EUR, co przy indykatorywnym kursie 4 PLN/EUR stanowi 190 364,36 zł.

W najbliższym czasie złożone wnioski podlegać będą ocenie, o wynikach których poinformujemy Państwa w kolejnym numerze.

## ZMIANA WARUNKÓW PRYZNAWANIA POMOCY W PROW 2014-2020

4 stycznia br. weszło w życie rozporządzenie zmieniające warunki przyznawania pomocy w ramach poddziałania „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność”. Oto najważniejsze zmiany:

- wydłużenie terminu złożenia wniosku o płatność do 30 czerwca 2024 r.
- zwiększenie limitu pomocy na jednego grantobiorcę do 110 tys. zł (było 100 tys. zł)
- zwiększenie limitu pomocy na jednego beneficjenta w okresie realizacji programu do 500 tys. zł (było 300 tys. zł);
- zwiększenie wysokości maksymalnej kwoty pomocy na jedną operację do 500 tys. zł (nie dotyczy premii na rozpoczęcie działalności gospodarczej)
- zwiększenie limitu na operację własną LGD do 500 tys. zł (było 50 tys. zł)
- wprowadzenie dodatkowego zakresu wsparcia tj. możliwości tworzenia koncepcji inteligentnych wsi w ramach projektów grantowych, w tym określenie warunków przyznania i wypłaty pomocy.

# TO BYŁ PIĘKNY KONCERT...

**Z**a nami pełen wrażeń koncert kolęd i pastorałek „Przeżycie sobie znak pokoju”, który odbył się 5 stycznia br. w Bazylice Mniejszej w Grybowie. O sukcesie wydarzenia, zorganizowanego przez Lokalną Grupę Działania „KORONA SĄDECKA” w partnerstwie z Parafią pw. św. Katarzyny Aleksandryjskiej w Grybowie oraz z Miastem Grybów, przesądziły występujący artyści na czele z Orkiestrą Dętą z Mystkowa pod dyktando Mateusza Głowczyka. Orkiestrze towarzyszył Zespół Muzyczny "Spichlerz" oraz wokaliści:

Maria Dudek, Małgorzata Dudek, Joanna Jędrzejek, Karolina Kulig, Gabriela Gonet, Piotr Jonik, Robert Jasica, Tomasz Jarosz.

Raz jeszcze dziękujemy wszystkim występującym muzykom za prawdziwą ucztę duchową, którą gromkimi oklaskami doceniła licznie zgromadzona publiczność. Zachęcamy do obejrzenia całej transmisji z wydarzenia, przygotowanej przez portal Grybow24.pl. – link: <https://www.facebook.com/grybow24/videos/288882669934222> oraz krótkiego podsumowania link: <https://www.facebook.com/grybow24/videos/461815955331025> Poniżej kilka wybranych fragmentów.



# MIESZKAŃCY GMINY CHEŁMIEC MAJĄ NOWOCZESNĄ INFRASTRUKTURĘ REKREACYJNĄ

**G**mina Chełmiec zrealizowała projekt pn. „Rozwój infrastruktury rekreacyjnej na terenie Gminy Chełmiec”. Całkowita wartość inwestycji to 599 449,01 zł, z czego wartość dofinansowania w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” wyniosła 63,63%.

W ramach inwestycji zrealizowano:

- 1) Zakup przenośnej sceny z zadaszeniem.
- 2) Infrastrukturę rekreacyjną w miejscowości Niskowa:
  - budowę boiska do piłki nożnej z nawierzchnią trawiastą;
  - budowę boiska wielofunkcyjnego ze sztuczną nawierzchnią;
  - budowę ogrodzeń i piłkochwytyw;
  - budowę elementów małej architektury – siłowni zewnętrznej i altany;
  - budowę oświetlenia zewnętrznego.
- 3) Infrastrukturę rekreacyjną w miejscowości Boguszowa:
  - budowę małej architektury obejmującą montaż urządzeń rekreacyjnych siłowni zewnętrznej.

Wielofunkcyjny kompleks w Niskowej i siłownia w Boguszowej są ogólnodostępne dla wszystkich mieszkańców.



## EKOLOGICZNE JARMARKI NA MIODNYM SZLAKU

**J**esteśmy coraz bardziej świadomi wartości naszego regionu. Doceniamy kulturę, tradycję i naturalność. Dlatego Fundacja Po Zdrowie Do Natury Stworzyła Markę Lokalną Miodny Szlak, która chce te wartości naszego regionu pokazać całemu światu.

Cyklicznie organizujemy Ekologiczne Jarmarki Regionalne, na których wystawcy z terenu Miodnego Szlaku mogą zaprezentować swoje wyroby takie jak:

- ekologiczne produkty spożywcze: ciasta, chleby, wędliny, miody,
- naturalne i ekologiczne kosmetyki, świece woskowe,
- zioła, suplementy diety,
- rękodzieło, ceramikę, wyroby na szydełku i drutach,
- dzieła artystów rzeźbiarzy i malarzy,
- dekoracje okolicznościowe i wiele innych

Podczas Jarmarków można posłuchać muzyki ludowej, zobaczyć występy zespołów regionalnych, skosztować i zapoznać się w pyszną jagnięcinę i inne przysmaki.

To tylko kilka z wielu atrakcji na Miodnym Szlaku.

Jarmarki odbywają się cyklicznie, raz w miesiącu w Miasteczku Galicyjskim w Nowym Sączu.



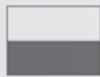
Miodny Szlak.pl  
**EKO**  
**JARMARK**  
W MIASTECZKU GALICYJSKIM  
ZAPRASZAMY NA:  
\*produkty eko\*pieczoną jagnięcinę\*  
\*rękodzieła\*muzykę ludową\*ESKA HIT 10\*  
Nowy Sącz Lwowska 226

### Plan Jarmarków na 2022 r.:

24 kwiecień, 29 maj, 31 lipiec, 28 sierpień, 30 październik, 27 listopad.

Ponadto będziemy organizować Jarmarki w innych miejscowościach, na terenie powiatu nowosądeckiego, dlatego śledźcie na bieżąco naszą stronę internetową i media społecznościowe żeby nie przegapić wydarzenia.

# LGD „KORONA SĄDECKA” WŁĄCZA SIĘ W DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO POPRAWY JAKOŚCI POWIETRZA



Rzeczpospolita  
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego



W lutym 2022 roku zakończyły się montaż 513 instalacji odnawialnych źródeł energii w ramach projektu partnerskiego Lokalnej Grupy Działania „Korona Sądecka”, gminy Chełmec, gminy Grybów i miasta Nowego Sącza pn. **„Dofinansowanie do instalacji odnawialnych źródeł energii na obszarze LGD Korona Sądecka”**.



Projekt współfinansowany jest przez Unię Europejską w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 (RPO WM), Oś Priorytetowa 4 Regionalna polityka energetyczna Działanie 4.1 Zwiększenie wykorzystania odnawialnych źródeł energii, Poddziałanie 4.1.1 Rozwój infrastruktury produkcji energii ze źródeł odnawialnych.



Zakres rzeczowy zrealizowanego przedsięwzięcia przedstawia poniżej zestawienie:

Rodzaj instalacji	Liczba zamontowanych instalacji na terenie poszczególnych jednostek samorządu terytorialnego		
	Gmina Chełmec	Gmina Grybów	Miasto Nowy Sącz
Instalacje fotowoltaiczne	133	7	113
Pompy ciepła	27	0	10
Kolektory słoneczne	60	0	12
Piece na pellet	18	0	3

Realizacja projektu przyniesie wymierne efekty ekologiczne w postaci:

Pozyskania dodatkowej zdolności do wytwarzania energii elektrycznej ze źródeł odnawialnych na poziomie 1,85 MWe

Pozyskania dodatkowej zdolności wytwarzania energii cieplnej ze źródeł odnawialnych 0,82 MWt

Produkcja energii elektrycznej z nowo wybudowanych instalacji wykorzystujących OZE 1 689,06 MWh/rok

Produkcja energii cieplnej z nowo wybudowanych instalacji wykorzystujących OZE 1 001,22 MWht/rok

Rocznego spadku emisji gazów cieplarnianych na szacunkowym poziomie 1 630,27 tony równoważnikowe CO<sub>2</sub>

**Dziękujemy władzom samorządowym i mieszkańcom za dbałość o nasze środowisko i zdrowie.**



Oznaczeniu, symbolice i przeżywaniu Świąt Wielkanocnych, rozmawiamy z księdzem Proboszczem Parafii pw. Św. Stanisława Kostki w Niskowej, Krzysztofem Prokopem.

## **1. Dlaczego święta wielkanocne są tak ważne dla osób wierzących?**

Święta Wielkanocne nazywane też Świętami Paschalnymi to pamiątka męki, śmierci i zmartwychwstania Pana Jezusa, a Zmartwychwstanie Chrystusa to przecież dla nas chrześcijan fundament naszej wiary. Św. Paweł Apostoł napisał w Liście do Koryntian: „Jeśli Chrystus nie zmartwychwstał, daremne jest nasze nauczanie, próżna jest także nasza wiara.” (1 Kor 15, 14) Dlatego zmartwychwstanie Chrystusa jest dla nas tą prawdą najważniejszą, bo przez to wydarzenie Chrystus objawił swoją moc, pokonał śmierć, grzech i szatana oraz nas wszystkich odkupił. Kiedyś dla Izraelitów takim wydarzeniem fundamentalnym, które miało wielkie znaczenie dla nich jako narodu było wyjście z niewoli egipskiej, przejście przez Morze Czerwone i wędrówka przez pustynię do Ziemi Obiecanej – i to wydarzenie w sposób szczególny celebrowali przeżywając Paschę – jako najważniejsze swoje święto. Wydarzeniem, które ma fundamentalne znaczenie dla nas chrześcijan jest zmartwychwstanie Pana Jezusa. Nazywamy je również Paschą, ponieważ Jezus przeszedł ze śmierci do Nowego Życia, a my w owocach tego paschalnego misterium Chrystusa mamy swój udział. Dlatego głębokie przeżycie Triduum Paschalnego dla każdego chrześcijanina, powinno być czymś najważniejszym w całym roku liturgicznym.



## **2. Jak dobrze przeżyć te święta, co zrobić żeby też „zmartwychwstać” do zmiany i lepszego życia?**

Aby dobrze przeżyć te święta, to trzeba także dobrze przeżyć cały okres Wielkiego Postu, który jest takim czasem przygotowania na obchody Uroczystości Zmartwychwstania Pańskiego. Dla nas chrześcijan każde święto, a zwłaszcza Uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego powinno angażować nas nie tylko zewnętrznie, ale powinno przede wszystkim być przeżyciem wewnętrznym (duchowym) i zostawić konkretny ślad w naszym codziennym życiu. Dla nas ten konkretny ślad to nawrócenie, to przemiana swojego życia. Ale trzeba pamiętać, że nic nie stanie się automatycznie, dlatego też, by „zmartwychwstać” do lepszego życia, by cokolwiek się w nas zmieniło na lepsze, potrzeba w tym codziennym tempie życia i zabieganiu, chwili zatrzymania i refleksji. Potrzeba ożywić, a może nieraz odbudować swoją osobistą relację z Jezusem Chrystusem. Dlatego trzeba przede wszystkim ożywić swoją modlitwę, sięgnąć częściej po Pismo Święte, uczestniczyć w rekolekcjach wielkopostnych, w czasie których w świetle Słowa Bożego możemy popatrzeć na swoje życie, uczestniczyć w nabożeństwach Drogi Krzyżowej i Gorzkich Żali, które w Wielkim Poście są tak szczególnie uroczyste celebrowane i przybierają różne idące z duchem czasu formy – jak np misteria Męki Pańskiej, czy ekstremalne Drogi Krzyżowe. Trzeba też przeżyć dobrą wielkopostną spowiedź i podjąć konkretne postanowienia, które coś zmienią i poprawią w naszym życiu. To wszystko oczywiście wymaga wysiłku z naszej strony, ale wtedy naprawdę święta będą „prawdziwym zmartwychwstaniem” także w naszym osobistym i rodzinnym życiu. Dlatego warto podjąć ten trud, by święta wielkanocne nie sprowadziły się tylko do rodzinnych odwiedzin i spotkań przy stole, bo to chyba trochę za mało.

## **3. Patrzymy na krzyż. Co ukrzyżowany Chrystus chce nam dzisiaj przez ten symbol powiedzieć?**

By odpowiedzieć na to pytanie przytoczę słowa samego Jezusa: „A Ja, gdy zostanę nad ziemię podwyższony, przyciągnę wszystkich do Siebie.” (J 12, 32). Chrystus przyciąga nas wszystkich do Siebie w tym dramatycznym momencie, kiedy Go krzyżują, a Jego Serce przebijają włócznią. Jezus Chrystus w tajemnicy krzyża, w swojej męce i śmierci objawił, że do końca nas umiłował. Okazał nam ludziom bezgraniczne miłosierdzie i pojednał nas z Ojcem. I z tej wysokości krzyża chce nam dzisiaj powiedzieć, że jest blisko nas, blisko naszych spraw i problemów, że jest z nami także w naszym cierpieniu i opuszczeniu, mimo że wydaje się nam nieraz, że zostaliśmy z tym wszystkim sami. On jest bliżej nas, niż możemy to sobie wyobrazić. Ukrzyżowany Jezus chce nam dzisiaj także powiedzieć, że jego miłość do nas jest bezgraniczna, że jest większa niż nasz grzech, niż nasze słabości, odejścia i niewierności, bo zawsze możemy do Niego wrócić jeśli tylko uznamy swój grzech, szczerze



żałujemy i mamy wolę poprawy, bo On ciągle czeka na nas w sakramencie pokuty. To jest ta wielka Tajemnica Krzyża, który może częściej adorujemy i kontemplujemy.

#### **4. Czy w świętach wielkanocnych kryje się prawda o naszym życiu?**

Oczywiście, bo Zmartwychwstały Chrystus otwiera przed każdym człowiekiem wspaniałą przyszłość, daje nam wszystkim możliwość uczestniczenia w Jego Zmartwychwstaniu, w Jego ostatecznym zwycięstwie nad szatanem, grzechem i śmiercią. Zmartwychwstały Chrystus przed każdym z nas otwiera perspektywę życia wiecznego i uczestniczenia w naturze samego Boga, dlatego te święta wielkanocne przypominają nam, że mamy wielką godność i wielką wartość, bo odkupił nas Syn Boży – Jezus Chrystus. Dzięki temu odkupieniu nasze życie nabiera jeszcze większego sensu i wartości. A to daje nam mocną nadzieję, że mimo różnych trudności i problemów, które przeżywamy w naszej codzienności, z Chrystusem Zmartwychwstałym możemy wszystko pokonać.

#### **5. Palma wielkanocna to ważny element towarzyszący obchodom Świąt Wielkanocnych. Dlaczego?**

W tradycji chrześcijańskiej palma jest symbolem męki, a jednocześnie zwycięstwa i zmartwychwstania Pana Jezusa. W tym kontekście można powiedzieć, że palma jest też symbolem odradzającego się życia. Palmy przynosimy do kościoła i poświęcamy w Niedzielę Palmową, która rozpoczyna Wielki Tydzień. Niedziela Palmowa jest pamiątką tego triumfalnego wjazdu Jezusa Chrystusa do Jerozolimy, podczas którego tłum ścielił palmy na drodze i śpiewał na



Jego cześć „Hosanna”, uznając w Nim Króla, a kilka dni później ten sam tłum krzychał: „Ukrzyżuj Go!”.

Palma jest nie tylko symbolem triumfu, ale i męczeństwa. W ikonografii święci męczennicy przedstawiani byli właśnie z liściem palmowym jako symbolem śmierci męczeńskiej. Palma pojawiała się również na nekrologach, jako znak odkupienia i zapowiedź rajy po śmierci. Dlatego symbolika palmy tak mocno wpisała się w naszą chrześcijańską tradycję. Może więc zamiast kupować palmy przed Niedzielą Palmową, warto pielęgnować w naszych domach tę piękną tradycję wykonywania własnoręcznie palm wielkanocnych. Jeśli chcemy, by ta tradycja przetrwała, to warto ją przekazać swoim dzieciom, temu następnemu pokoleniu.



#### **6. Co powinno się znaleźć w świątecznym koszyczku? Ludzie często wkładają sztuczne kurczaki i jajeczki zamiast tego, co naprawdę ważne.**

„Koszyczki”, z którymi wierni, udają się w Wielką Sobotę do kościoła w celu poświęcenia pokarmu, przybierają różnorakie formy. Każdy przyozdabia go według własnego uznania i tradycji wyniesionej z domu. Jednak, bez względu na wygląd, zawartość „koszyczka” zawsze jest bardzo podobna. Wkładamy tam: baranka, jajka, sól i pieprz, chleb, wędlinę, chrzan i słodką babkę. Wszystkie te pokarmy to symbole świąt wielkanocnych i mają swoje konkretne znaczenie nierozzerwalnie związane z naszą chrześcijańską tradycją. Ale te wszystkie sztuczne elementy, które pojawiają się w koszykach – kurczaki i jajeczki – to coś co pojawiło się znacznie później i na pewno niewiele ma wspólnego z tradycją chrześcijańską.

Warto na jedno jeszcze zwrócić uwagę. Dzisiaj święcenie pokarmów cieszy się wielką popularnością, bo nawet wierni, którzy bardzo rzadko pojawiają się w kościele w ciągu roku, to obowiązkowo w Wielką Sobotę wraz z dziećmi idą z „koszyczkiem” do świecenia. Dla wielu jest to istota i centrum świąt wielkanocnych; jest się na poświęceniu pokarmów, ale wieczorem na centralnej liturgii całe-



go roku – Wigilii Paschalnej już nie. Trzeba tu bardzo uważać, bo świecenie pokarmów jest ważne, ale najważniejsze jest przeżycie całego Triduum Paschalnego. Trzeba wejść w przeżycie duchowe całej liturgii Triduum Paschalnego, by nie zatrzymać się tylko na „koszyczku i święconce”.

### **7. Jak Ksiądz Proboszcz spędza Święta Wielkanocne? Czy to przede wszystkim posługa dla wiernych czy jest też czas na własną refleksję?**

Święta Wielkanocne, bez prawdziwego przeżycia, nie staną się dla nas czasem przejścia ze śmierci do życia i nie zrozumiemy też do końca tej wielkiej Miłości Boga do każdego z nas. Dlatego cały Wielki Tydzień staram się poświęcić pracy duszpasterskiej, bo tej pracy jest wtedy więcej, ale dla każdego kapłana jest wielką radością kiedy poprzez swoją posługę duszpasterską – nawet wymagającą wielkiego trudu i poświęcenia – pomoże lepiej i głębiej przeżyć święta swoim Parafianom. Ten czas świąteczny, to także czas na osobistą modlitwę i refleksje zwłaszcza w czasie adoracji Najświętszego Sakramentu, którą mamy dzień i noc każdego dnia w naszej Parafii. Ja głębokie przeżycie Triduum Paschalnego w sposób szczególnie traktuję jako swoiste rekolekcje. Już od Wielkiego Czwartku, kiedy przeżywamy pamiątkę ustanowienia sakramentu Eucharystii i Kapłaństwa, poprzez Wielki Piątek, gdzie w centrum naszej adoracji staje Krzyż, dalej poprzez ciszę Wielkiej Soboty i wieczorną Liturgię Wigilii Paschalnej, aż po Wielką Niedzielę, gdzie radujemy się że Chrystus Zmartwychwstał, mamy okazję do rozważania tych najważniejszych tajemnic naszej wiary. I to głębokie przeżycie Triduum Paschalnego pozwala mi na nowo odkrywać sens swojego powołania, ale także jest umocnieniem na drodze mojej wiary i kapłańskiego posługiwania.

### **8. Czy któreś ze Świąt Wielkanocnych zapisało się w pamięci Księdza Proboszcza szczególnie?**

Każde Święta są szczególne i wyjątkowe, bo przeżywamy wyjątkowe i najważniejsze tajemnice naszej wiary. Często przywołuję w pamięci Święta przeżywane w domu rodzinnym, gdzie były pielęgnowane te wszystkie tradycje religijne i za to jestem wdzięczny swoim rodzicom, że tą wiarę nam przekazali. Mimo, że odeszli już do „Domu Ojca” to w Święta zawsze myśli i modlitwa biegną w ich stronę.

Dla mnie takimi Świętami Wielkanocnymi, które jakoś wyjątkowo zapisały się w mojej pamięci i przeżyłem je szczególnie, to były Święta w 2020 r. w czasie pandemii. Wtedy po zachorowaniu na Covid-19 trzy tygodnie byłem w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie. To był czas od V Niedzieli Wielkiego Postu, aż do soboty przed Niedzielą Miłosierdzia, a więc całe Święta, te najważniejsze dni roku liturgicznego przeżyłem w odosobnieniu. To takie wyjątkowe Święta, w wyjątkowym czasie, które też były swoistymi rekolekcjami. Ale w tym trudnym doświadczeniu Pan Bóg pozwolił mi też coś więcej zobaczyć, coś więcej odkryć i na pewno była to też jakaś szczególna nauka dla mnie.

### **9. Czy w kontekście wydarzeń na Ukrainie możemy w inny sposób spojrzeć na czas Wielkiego Postu?**

Tegoroczny Wielki Post jest na pewno inny, a w kontekście wojny w Ukrainie zyskuje dodatkowe znaczenie. Trudno nam wszystkim przygotować się do świąt wielkanocnych, nie myśląc o naszych sąsiadach za wschodnią granicą, którzy heroicznie walczą o wolność z rosyjską agresją. Trudno przejść obojętnie obok informacji o brutalności wojsk rosyjskich, gdy wskutek zrzuconych przez nich bomb, giną ukraińscy cywile, w tym kobiety i dzieci, gdy atakowane są szpitale i przedszkola. Trudno też w tym okresie Wielkiego Postu nie dostrzec potrzebujących, a zwłaszcza ukraińskich uchodźców wojennych, którzy pojawili się niemal w każdej naszej miejscowości.

Dlatego też wiele osób w tym czasie Wielkiego Postu podejmuje szczególną modlitwę i post w intencji pokoju na świecie, a zwłaszcza w Ukrainie, by zakończył się ten koszmar wojny i cierpienie tylu niewinnych ludzi. Wielu też na różny sposób pomaga uchodźcom ukraińskim i włącza się w różne zbiórki przeznaczone na ten cel. Ta pomoc, otwarte serce i wrażliwość na drugiego człowieka to praktyczna odpowiedź na słowa samego Jezusa „Wszystko, co uczyniliście jednemu z tych braci moich najmniejszych, Mnieście uczynili.” (Mt 24,40) I czy może być lepsze przygotowanie do świąt wielkanocnych i przeżycie Wielkiego Postu niż realizacja tych słów Jezusa Chrystusa?

### **10. Dziękujemy za rozmowę i życzymy Księdzu Proboszczowi radosnego przeżywania tych największych świąt całego chrześcijaństwa.**

Dziękuję bardzo i również życzę Wszystkim Błogosławionych Świąt Zmartwychwstania Pańskiego.



TO BYŁ PIĘKNY KONCERT...



*Drodzy Mieszkańcy obszaru LGD „Korona Sądecka”!*

*Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia oraz pokoju, pokoju na świecie i w sercach. Niech w ten trudny czas Zmartwychwstały Chrystus przyniesie nadzieję na lepsze jutro. Niech będzie to dla Państwa okres wypoczynku od trosk codzienności, a chwile spędzone z bliskimi dodadzą otuchy i radości.*



Przewodniczący  
Rady Gminy Chełmiec  
Wiesław Szoldrowski

Wójt  
Gminy Chełmiec  
Bernard Stawiarski

*Wielkanoc, 2022 r.*

*Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy wszystkim Mieszkańcom Gminy Grybów najserdeczniejsze życzenia zdrowych, pogodnych Świąt, pełnych wiary, nadziei i miłości. Życzymy, aby w obecnie trudnej sytuacji Świąta te były bezpieczne dla Was oraz waszych Bliskich. Niech ten piękny czas Świąt Wielkanocnych będzie dla Was czasem wytchnienia i odpoczynku a także czasem refleksji, radości i spokoju*



Przewodniczący  
Rady Gminy Grybów  
Jacek Ziębiec

Wójt  
Gminy Grybów  
Jacek Migacz

*Wielkanoc, 2022 r.*



*Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych w imieniu samorządu miasta Grybów oraz swoim własnym, pragniemy złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pogody ducha, radości i optymizmu.*

*Niech Zmartwychwstały Chrystus będzie światłem w życiu i nadzieją w trudnościach.*

*Życzymy, aby nie zabrakło Państwu wzajemnej życzliwości, a symbol boskiego odrodzenia niech będzie dla Państwa celem do spełnienia.*

*Niech także tegoroczna Wielkanoc przyniesie chwile wytchnienia... czas do życiowych podsumowań, oraz beztrudne momenty spędzone w gronie najbliższych, zwiastujące radość oraz optymizm na poświęcony okres.*

*Życzymy dużo wytrwałości i wzajemnego wsparcia, a także nadziei, która z ufnością pozwoli spoglądać w przyszłość. ..*

*Wesołego Alleluja!*

*Życzą*



Przewodniczący  
Rady Miejskiej w Grybowie  
Józef Góra

Burmistrz  
Miasta Grybów  
Paweł Fyda

*Wielkanoc, 2022 r.*

*Drodzy Mieszkańcy Gminy Kamionka Wielka!*

*Szanowni Państwo,*

*niech przesłanie Świąt Wielkiej Nocy przyniesie spełnienie naszych nadziei,  
niech przyniesie pokój także w nas, w naszych rodzinach i w naszych domach.*

*Niech ten wyjątkowy czas, napłeni nasze serca otuchą i da siłę do przezwyciężenia trudności,  
byśmy sprościli czekającym nas wyzwaniom i z ufnością spoglądali w przyszłość.*

*Życzę Wam, aby Święta Wielkiej Nocy przyniosły Wam radość oraz wzajemną życzliwość.*

*Życzę wszystkim zdrowia, pomysłowości w życiu rodzinnym oraz spełnienia się w podejmowanych zadaniach.*

*„Oto dzień, który Pan uczynił”. Alleluja!*



Przewodniczący Rady Gminy  
Kamionka Wielka  
Rafał Kamiński

Wójt  
Gminy Kamionka Wielka  
Andrzej Stanek

*Wielkanoc, 2022 r.*



# MIESZKAŃCY GMINY CHEŁMIEC MAJĄ NOWOCZESNĄ INFRASTRUKTURĘ REKREACYJNĄ



## NADESŁANE DO REDAKCJI...





## UWAGA KONKURS!

LGD „KORONA SADECKA” ogłasza konkurs dla dzieci „Mój koszyczek wielkanocny”.  
Co trzeba zrobić, żeby wziąć udział?

1. Przyozdobić swój koszyczek jak najlepiej potrafisz.
2. Zrobić zdjęcie – telefonem, aparatem, czym tylko chcecie.
3. Wysłać zdjęcie koszyczka na nasz adres e-mail: [stowarzyszenie@lgdkoronasadecka.pl](mailto:stowarzyszenie@lgdkoronasadecka.pl)

do dnia 22 kwietnia 2022 roku.

Prace będą oceniane przez Komisję Konkursową.

Kryteria oceny: zgodność z tradycją Świąt Wielkanocnych, wartość artystyczna i jakość ozdobienia koszyczka.

### Cele konkursu:

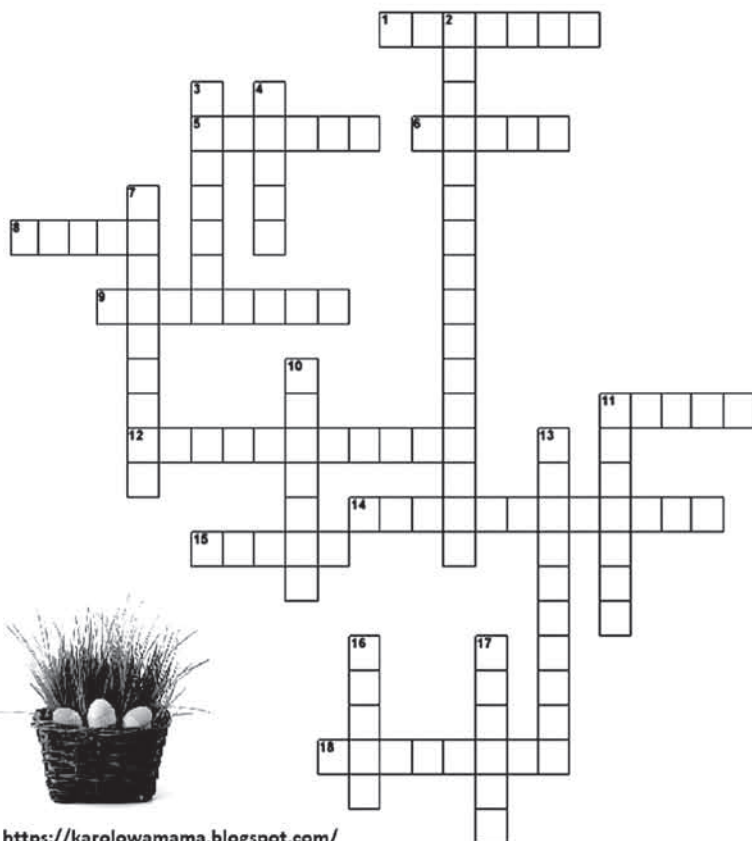
- ukazanie piękna tradycji przygotowywania i święcenia pokarmów,
- pobudzenie i pokazanie kreatywności i pomysłowości dzieci.

*Na zwycięzców I, II i III miejsca oraz wyróżnień, czekają ciekawe nagrody.*

**WAŻNE!!!** Każda praca powinna być podpisana imieniem i nazwiskiem wraz z telefonem kontaktowym. Udział w konkursie jest równoznaczny z przyjęciem do wiadomości i akceptacją Informacji w zakresie przetwarzania danych osobowych dostępnych pod linkiem: <https://www.lgdkoronasadecka.pl/strona/dane-osobowe>

## Wielkanocna krzyżówka dla dzieci... i rodziców 😊

### Wielkanoc



#### Poziomo:

1. rodzaj tradycyjnego ciasta, kojarzonego z Wielkanocą.
5. Ogród w którym Jezus modlił się w noc przed pojmaniem
6. ...Popielcowa - pierwszy dzień Wielkiego Postu
8. dzielimy się nim w Wielkanoc
9. rozpoczyna Tridum Paschalne - Wielki...
11. gałązka przystrojona kwiatami, która jest święcona w kościele w Niedzielę Palmową.
12. została ustanowiona w Wielki Czwartek
14. Śmingus Dyngus to inaczej Lany...
15. symbol Ciała Pana Jezusa
18. symbol ofiary z Baranka Paschalnego, niesiemy do święcenia w koszyczku

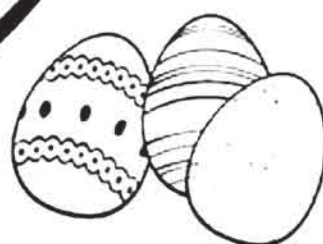
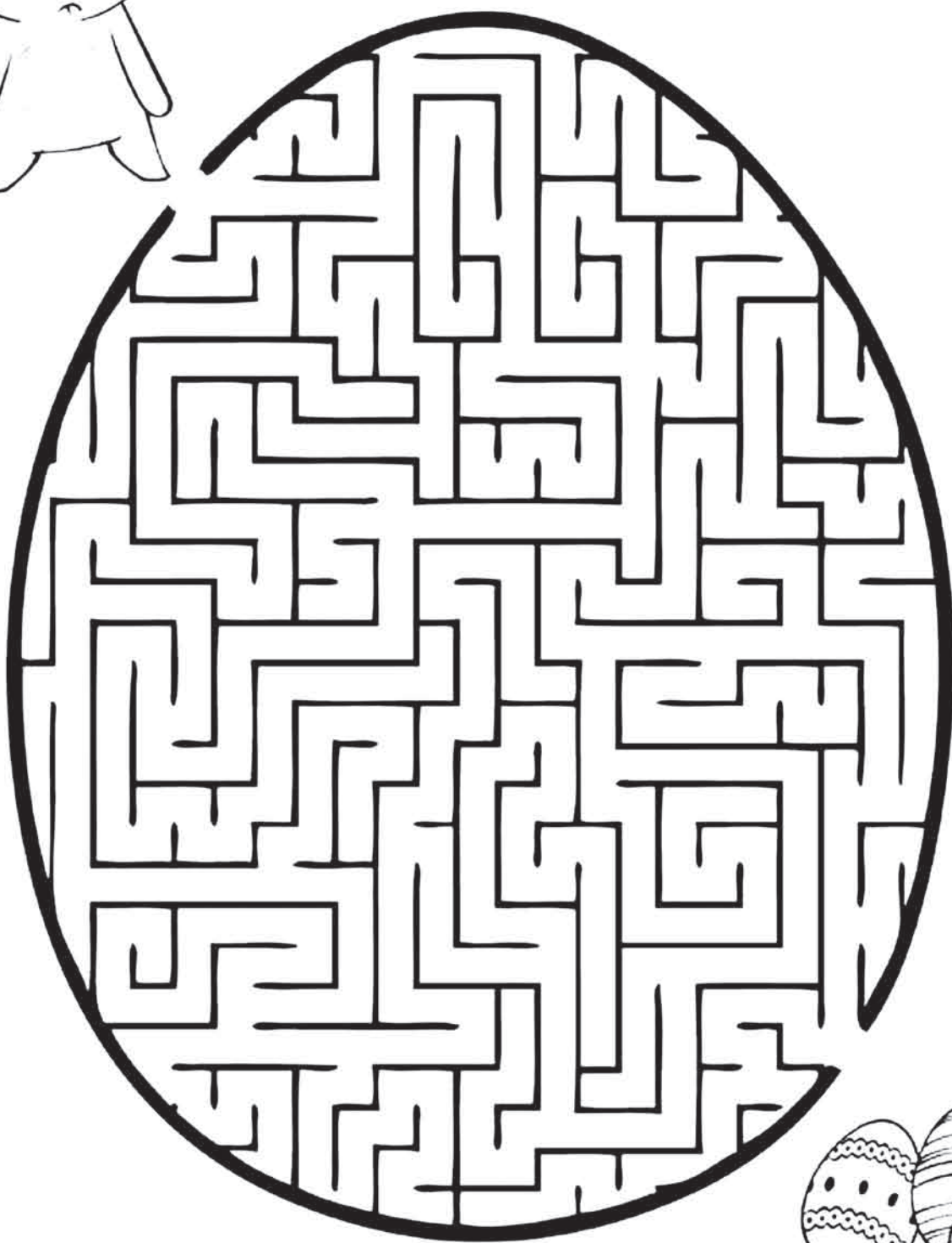
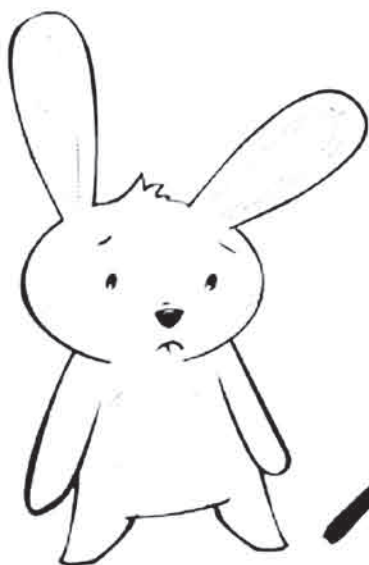
#### Pionowo:

2. wydarzyło się 3 dni po śmierci Pana Jezusa
3. wzgórze na którym ukrzyżowano Pana Jezusa
4. trzy razy zaparł się Pana Jezusa
7. do niego wkładamy święconkę
10. symbol Chrystusa Zmartwychwstałego - z chorągiewką
11. ozdobne jajka w koszyczku
13. poranna Msza Św. w Niedzielę Wielkanocną
16. wyrastają w marcu na wierzbie
17. jeden z apostołów, wydał Pana Jezusa w ręce Sanhedrynu.



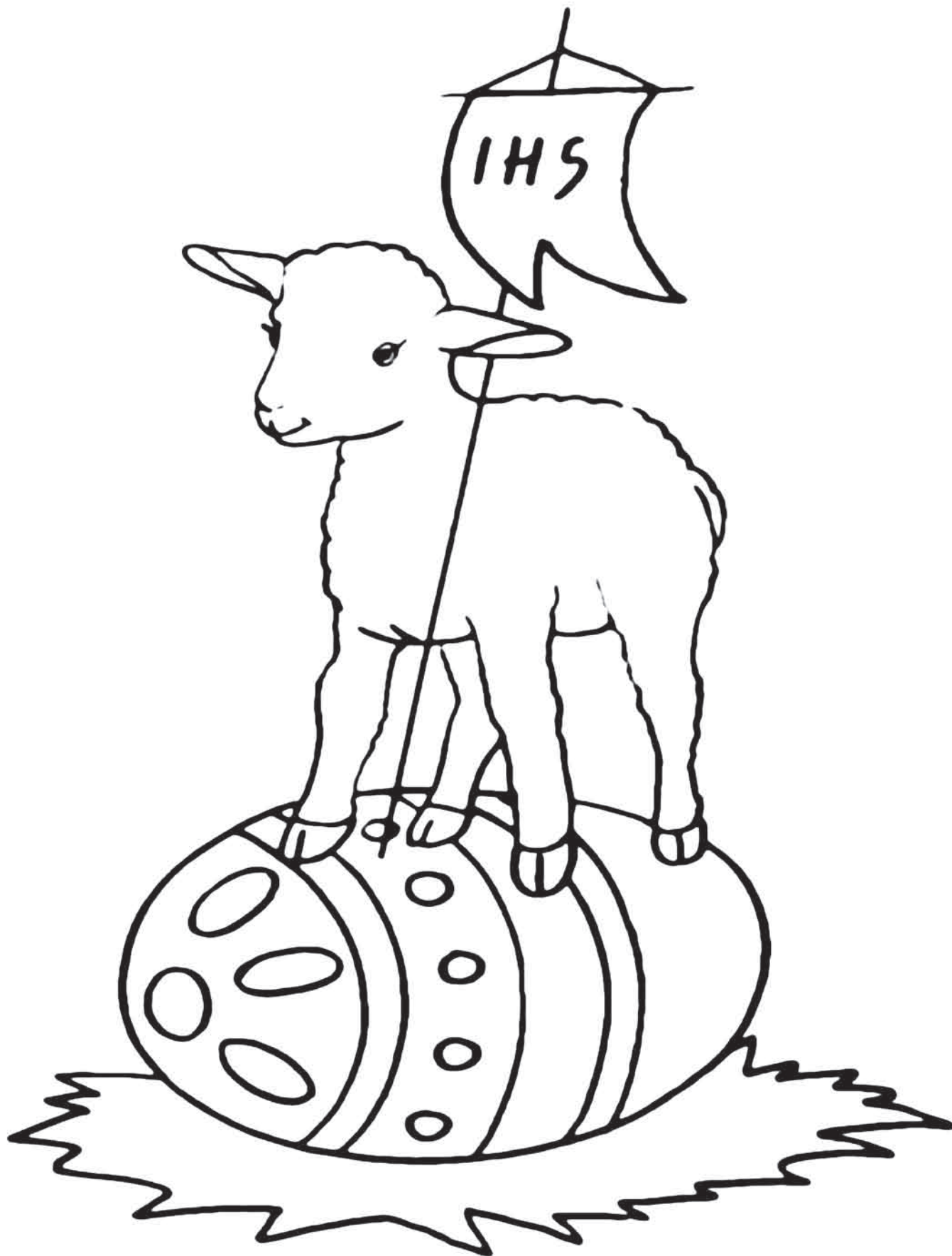
<https://karolowamama.blogspot.com/>

Pomóż króliczkowi znaleźć wielkanocne jajeczka ☺





## Pokoloruj baranka



Źródło: [collection-free-printable-easter-egg-coloring-pages-20](#)

# ZAPRASZAMY NA WYDARZENIA SPOŁECZNO-KULTURALNE W GMINACH OBSZARU LGD



O tym, jakie działania społeczno-kulturalne dla swoich mieszkańców planują gminy z obszaru LGD, dowiemy się poniżej:

## Gminy Ośrodek Kultury w Chełmcu:

- 1-2 kwietnia 2022 r. Galeria Trzy Korony w Nowym Sączu - Wielki Jarmark Wielkanocny.
- Kwiecień 2022 r. ASTRO CENTRUM w Chełmcu - XXVII Gminny Konkurs Palm Wielkanocnych Gminy Chełmiec.
- Czerwiec 2022 r. ASTRO CENTRUM w Chełmcu - Gminny Dzień Dziecka.

Serdecznie zapraszamy również do skorzystania ze stałej oferty GOK w Chełmcu:

- dzieci i młodzież zapraszamy na zajęcia organizowane w Świetlicach Wiejskich i Centrach Społeczno-Kulturalnych na terenie Gminy Chełmiec;
- pasjonatów kosmosu i ciekawych świata zapraszamy do odwiedzenia ASTRO CENTRUM w Chełmcu i zapoznania się z naszą ciekawą ofertą.

Więcej szczegółów i bieżących wydarzeń można znaleźć na <https://www.gok.chelmiec.pl/> oraz <https://www.astro.chelmiec.pl/>.

## Gminy Ośrodek Kultury w Grybowie:

- 5 kwietnia 2022 r. Binczarowa, Cieniawa, Florynka, Gródek, Kąclowa, Krużłowa Wyżna, Polna, Ptaszkowa, Siołkowa, Stara Wieś - Gminny Konkurs Plastyczny Palm Wielkanocnych - w ramach konkursu filie w poszczególnych miejscowościach wraz z parafiami dokonają oceny palm wykonanych zgodnie z tradycją. Organizatorzy Filie GOK.
- Kwiecień 2022 r. Binczarowa, Cieniawa, Florynka, Gródek, Kąclowa, Krużłowa Wyżna, Polna, Ptaszkowa, Siołkowa, Stara Wieś - warsztaty wykonywania pisanek i ozdób wielkanocnych zakończone konkursem. Organizatorzy Filie GOK.
- Maj lub czerwiec 2022 r. Ptaszkowa. Gminny Dzień Dziecka, przygotowanie różnego rodzaju atrakcji i konkursów dla dzieci z terenu Gminy Grybów na bazie Centrum Sportów Zimowych w Ptaszkowej. Organizator GOK w Grybowie.

## Gminy Ośrodek Kultury w Kamionce Wielkiej:

- Kwiecień 2022 r. Kamionka Wielka - Gminny Konkurs Plastyczny pn. „Chcemy żyć, życiem spokojnym...”.
- Kwiecień-maj 2022 r. Kamionka Wielka - Gminny Konkurs Gwary „Lachoskie godanie”.
- Maj 2022 r. Kamionka Wielka - Gminny Konkurs Opowiadania Bajek.
- Maj-czerwiec 2022 r. Kamionka Wielka - Upominek dla mamy i taty (2 spotkania) – zajęcia plastyczne.

## Miejskie Centrum Kultury, Czytelnictwa i Edukacji w Grybowie:

- 04.04.2022 – 08.04.2022 r. w godz. 11.00 – 13.00. Biblioteka Miejskiego Centrum, Kultury, Czytelnictwa i Edukacji w Grybowie. Warsztaty Zdobienia Pierników Wielkanocnych. Szczegółowe informuje pod numerem tel. 18 445 03-13.

# SKORZYSTAJ Z MOBILNEGO PUNKTU INFORMACYJNO-PROMOCYJNEGO LGD „KORONA SĄDECKA”



**Z**bliżający się okres wiosenno-letni to dla naszego Mobilnego punktu informacyjno-promocyjnego, czas pracy i spotkań ze społecznością lokalną. Miejsiace od maja do września cieszą się największym zainteresowaniem korzystania z mobilnego biura czy kuchni, stąd prosimy zainteresowanych o wcześniejszą rezerwację.

**Przypomnijmy:** Mobilny punkt informacyjno-promocyjny jest bezpłatnie wypożyczany stowarzyszeniom, fundacjom, KGW, OSP czy parafiom w celu promocji ich działalności statutowej, produktów i usług lokalnych wykonywanych przez te podmioty, na warunkach określonych w regulaminie.

## Jak wypożyczyć?

- Należy zapoznać się z regulaminem wypożyczania zamieszczonym na stronie [www.lgdkoronasadecka.pl](http://www.lgdkoronasadecka.pl);
- Wypełnić formularz zgłoszeniowy rezerwacji mobilnego punktu (zamieszonego na stronie [www.lgdkoronasadecka.pl](http://www.lgdkoronasadecka.pl) i dostarczyć go biura LGD;
- Uzyskać potwierdzenie rezerwacji wystawiane przez biuro LGD.

ZAPRASZAMY!



# PASJE MIESZKAŃCÓW „KORONY SĄDECKIEJ”

**N**a obszarze LGD „Korona Sądecka” mieszka wielu fantastycznych ludzi o rozmaitych pasjach. Warto o nich pisać, opowiadać ich historie, bo nie dość, że są ciekawe, to jeszcze mogą stać się dla innych inspiracją i impulsem do działania.

Dzisiaj opowie nam krótko o sobie pszczelarz z pasją, który o pszczołach może mówić godzinami... Pszczelarstwu poświęca każdą wolną chwilę, przy czym angażuje się nie tylko w prowadzenie własnej pasieki, ale również w rozwój pszczelarstwa w naszym regionie i reprezentowanie interesów pszczelarzy. Pan Piotr Czernecki, bo o nim mowa, to pszczelarz z Naściszowej, który w styczniu 2022 r. został Prezesem Karpackiego Związku Pszczelarzy w Nowym Sączu.

„Moja przygoda z pszczołami zaczęła się 12 lat temu, wtedy zakupiłem moje pierwsze trzy ule, lecz moje zainteresowanie tymi wspaniałymi owadami i ich życiem zaczęło się wiele lat wcześniej. Pasję tą zaszczepił we mnie mój Dziadek Stefan. Pochodził on z Limanowej i posiadał 50 pni pszcze-lich. Od najmłodszych moich lat zabierał mnie ze sobą i pokazywał jakie prace wykonuje się w pasiece, jak rozpoznać co pszczoły robią jak się zachowują i czego im potrzeba. Dziadek zmarł jak miałem 9 lat i w tamtym czasie moja przygoda z pszczołami się zakończyła, żeby wiele lat później zapukać z powrotem do mojego serca i wrócić ze zdwojoną siłą.



Jak to już bywa w życiu teoria z praktyką lubi się mijać i gdy już posiadałem swoje trzy ule musiałem bardzo szybko zacząć się uczyć nowych rzeczy, gdyż sama wiedza pozyskana z książek nie wystarczała. Poznałem w tym czasie bardzo wielu pszczelarzy, którzy wspomagali mnie swoją wiedzą i doświadczeniem w dziedzinie pszczelarstwa i hodowli pszczoł.

Z roku na rok moja pasieka się powiększała, a ja nabrałem coraz więcej doświadczenia, uczyłem się coraz to nowszych rzeczy. Pasieka zaś ulegała modernizacji. Wybudowałem dwie chatki Przy Pasieczysku i pasieka otrzymała swoją nazwę „Pasieka Słoneczna”. W 2012 roku udało mi się

zdobyć 1 miejsce w kategorii Pasiek Małych za najlepszą Pasiekę roku 2012. Następną nagrodę otrzymałem w 2017 roku – zostałem laureatem nagrody Pasieka Roku 2017, a w 2018 roku otrzymałem nagrodę za zajęcie 2 miejsca w małopolskim konkursie Pasiek.

W 2016 roku odważyłem się na nowy krok i postanowiłem spróbować swoich sił w polawianiu pyłku i był to świetny pomysł. W obecnym czasie pasiekę rozwijam w kierunku jak najbardziej efektywnego pozyskiwania pyłku pszczelego. Pozyskuję też propolis, pierzgę, na zamówienie, nauczyłem się wytwarzać maść propolisową i oczywiście niezastąpione świeczki z wosku. Nie zapominajmy o Miodku! Na terenach w których znajduje się moja pasieka występuje miód lipowy, mniszkowy, nawłociowy, spadziowy, akacjowy i leśny.

Szczęśliwie i ze wsparciem mojej cudownej żony Gosi, która z wielką chęcią i zaangażowaniem uczestniczy i dostrzymuje mi towarzystwa w pracach pasiecznych, mogę rozwijać swoją pasję i cieszyć się obserwowaniem magicznego życia pszczół. Również moje córki dopingują mnie i zachęcają do dalszych działań.

Pamiętajmy, że jak zabraknie pszczół to i ludzie nie będą mogli żyć, zatem szanujmy te małe owady które dają nam tyle wspianiałości!”



Panu Piotrowi życzymy wszelkiej pomyślności i dalszej satysfakcji w pracy z pszczołami.

Tekst: LGD „KORONA SĄDECKA”  
Zdjęcia: archiwum własne P. Czerneki

## NADESŁANE DO REDAKCJI...

Z cyklu „Nadesłane do Redakcji...” publikujemy artykuł o I edycji Lachowskich Zapustów połączonej z I Przeglądem Tradycyjnego Śpiewu Lachów Sądeckich „Cioctynie Śpiwonie” oraz zachęcamy do wielkonočných inspiracji w kuchni z wykorzystaniem przepisów Pań z KGW „Konwalia” z Małej Wsi, Binczarowa, Paszyn i Mszalnica.

I edycja Lachowskich Zapustów za nami!

### Cóż to była za sobota na Mystkowie!

Za nami I edycja Lachowskich Zapustów, połączona z I Przeglądem Tradycyjnego Śpiewu Lachów Sądeckich „Ciotcynie Śpiwonie” im. Władysławy Janus. Karnawał w lachowskiej odsłonie spotkał się z wielkim zainteresowaniem, a mystkowski Dom Ludowy pękał w szwach, bo „Lachowskie Zapusty” przyciągnęły tłumy.

Wielkie święto kultury lachowskiej rozpoczęło się już od wczesnych godzin porannych w sobotę 19 lutego na Domu Ludowym na Mystkowie. W przesłuchaniach konkursowych I Przeglądu Tradycyjnego Śpiewu Lachów Sądeckich wzięło udział 38 osób, podzielonych na 3 kategorie wiekowe – dzieci, młodzież oraz dorośli. Poziom był bardzo wysoki, a komisja artystyczna pod przewodnictwem Pani Moniki Kurzeja (MCK SOKÓŁ) miała niełatwy wybór podczas przygotowywania protokołu. Ostatecznie Główna Nagroda – „Lachoski Bukiecki” powędrowała do Pani Agaty Niepsuj z Ptaszkowej. W kategorii dziecięcej najlepsza okazała się Patrycja Skórnoń. Wśród młodzieży zwyciężyła Justyna Głowacka, a wśród dorosłych Damian Cwynar. Nagrody najlepszym śpiewakom wręczyli: Józefa



Szczurek – Żelazko (poseł na Sejm RP), Marta Mordarska (Radna Województwa Małopolskiego), Piotr Gąsienica (Wicedyrektor Małopolskiego Centrum Kultury SOKÓŁ) oraz Wójt Gminy Kamionka Wielka – Pan Andrzej Stanek.

Pomysłodawcą całego wydarzenia był nasz choreograf i kierownik artystyczny Patryk Rutkowski. Celem przeglądu było upamiętnienie zmarłej w ubiegłym roku, hafciarki, bibułkarki i tancerki ZR Mystkowianie – Władysławy Janus (dla zespolan Cioci Władzi). Dodatkowa cała impreza miała na celu: ochronę, dbałość o ciągłość tradycji i popularyzację bogactwa kultury muzycznej Lachów Sądeckich; zainteresowanie dzieci i młodzieży tradycyjnym śpiewem ludowym, umożliwienie prezentacji artystycznej śpiewaków ludowych; budowanie wielopokoleniowych i regional-



nych więzi oraz dokumentację tradycji dla celów badawczych, naukowych i artystycznych.

Po przesłuchaniach, o godz. 16:00 przed licznie zgromadzoną publicznością zaprezentowaliśmy ponad godzinny koncert, w którym prezentowaliśmy tańce Lachów Sądeckich z pogranicza lachowsko-pogórzańskiego oraz centralnej części regionu. Patrząc na reakcje oraz długie brawa przybyli goście byli zachwyceni. Obok Zespołu Regionalnego Mystkowianie w trzech odsłonach zaprezentowała się Kapela Cacani. Warto dodać że program wykonany został na starych instrumentach, które to kiedyś występowały na Sądecczyźnie, a wykonawcy wzorowali się na najstarszych dostępnych nagraniach i materiałach nutowych. W trakcie występów publiczność została poczęstowana pączkami, jak na prawdziwe zapusty przystało.

Po części tanecznej Radna Województwa Małopolskiego – Pani Marta Mordarska za całokształt działalności społeczno-kulturalnej, ochronę tradycji i spuścizny przodków poprzez krzewienie folkloru Lachów Sądeckich z pogranicza lachowsko-pogórzańskiego oraz pracę na rzecz społeczności lokalnej i całej Małopolski odznaczyła Medalem Województwa Małopolskiego POLONIA MINROR dwóch członków Zespołów: Kamila Wiatr – złotym medalem oraz Jacka Głowackiego – medalem srebrnym.

Na zakończenie zgromadzeni goście oraz członkowie Zespołu oddali hołd zmarłej Władysławie Janus poprzez poświęcenie i odsłonięcie tablicy pamiątkowej oraz odśpiewanie ludowej piosenki „Słonecko na zachodzie”, któ-

ra była jednym z ulubionych utworów Cioci Władzi – już w sobotę piosenka została ogłoszona nieoficjalnym hymnem Lachowskich Zapustów. Warto zaznaczyć, że tablica pamiątkowa została przygotowana przez członków Zespołu – Kamila Wiktora oraz Jacka Głowackiego.

Po zakończeniu do godzin porannych trwała zabawa członków Zespołu wraz z uczestnikami przeglądu oraz członkami zespołów, m.in. Zespół Regionalny Istebna oraz Zespół Regionalny Skalnik.

#### ORGANIZATORZY:

- Zespół Regionalny Mystkowianie z Mystkowa
- Gminny Ośrodek Kultury w Kamionce Wielkiej
- Pracownia Stroju Ludowego SzafaEtnografa

#### WSPÓŁORGANIZAOR:

- Małopolskie Centrum Kultury SOKÓŁ w Nowym Sączu

#### PATRONAT HONOROWY:

- Józefa Szczurek-Żelazko – poseł na Sejm RP
- Marta Mordarska – Radna Województwa Małopolskiego
- Honorowy Patronat Starosty Nowosądeckiego
- Andrzej Stanek – Wójt Gminy Kamionka Wielka
- Benedykt Poręba – Kierownik Zespołu Regionalnego Mystkowianie

Tekst i zdjęcia: ZR Mystkowianie

# WIELKANOC W KUCHNI KORONY SĄDECKIEJ

## PASCHA WIELKANOCNA

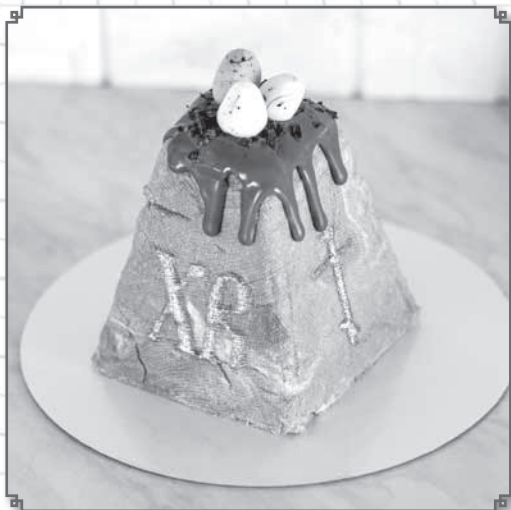
### SKŁADNIKI:

80 deko sera białego  
4 żółtka  
1 szklanka śmietany 18%  
1 cukier waniliowy  
20 deko masła  
bakalie (wg. uznania)

### WYKONANIE:

Ser dobrze zmielić 2 razy. Żółtka utrzeć z cukrem, dodać śmietanę i cukier waniliowy. Mieszając pogrzać na ogniu (nie gotować). Zdjąć z ognia i miksując dodawać ser, masło i bakalie. Wyłożyć ser na sitko wyłożone gazą i dobrze odcisnąć. Położyć na pojemniku do całkowitego obcieknięcia sera. Odcisnięty ser w gazie przelać do lodówki na 12 godzin. Wyciągnąć ser z gazy i wyłożyć na patelnię.

KGW „Konwalia” w Matej Wsi



## SALATKA Z PIECZAREK

### SKŁADNIKI:

1 kg pieczarek  
½ kg pora  
10 jajek  
2 małe stoiczkli majonezu (wg. uznania)  
2 duże pęczki szczypiorku  
sól, pieprz.

### WYKONANIE

Pieczarki ugotować i pokroić w kostkę (można też zemiść w maszynce), pora pokroić w wiórka, jajka ugotować na twardo i pokroić w kostkę, dotożyć majonez i pokrojony szczypiorek, delikatnie wymieszać i doprawić do smaku solą i pieprzem.

KGW „Konwalia” w Matej Wsi

## SERNIK Z BRZOSKWINIĄ I KOKOSEM

### SKŁADNIKI NA CIASTO

½ kostki margaryny, 1,5 szklanki mąki,  
½ szklanki cukru pudru, ½ łyżeczki proszku do pieczenia  
2 żółtka, 2 łyżki kwaśnej śmietany

### WYKONANIE:

½ kostki margaryny posiekać z 1,5 szklanki mąki, ½ szklanki cukru pudru i ½ łyżeczki proszku do pieczenia. Dodać 2 żółtka i 2 łyżki śmietany, zagnieść ciasto, wyłożyć na blachę i podpiec w piekarniku.

### SKŁADNIKI NA MASĘ SEROWĄ

1,20 kg zmielonego sera, 6 jajek, 2 szklanki cukru, 2 budynie  
0,5 szklanki oleju, 0,33 litra śmietanki kremówki

### WYKONANIE

Żółtka utrzeć z cukrem, dodając po łyżce twarogu, dodać 2 budynie, olej i śmietankę. Dodać też pokrojone w kostkę brzoskwinie, delikatnie wymieszać i wyłożyć na podpieczone ciasto. Piec ok. 50 min w temp. 160 stopni C.

### PIANA Z BIAŁEK

Ubić 5 białek z 1 szklanką cukru, dodać 20 dag wiórek kokosowych i wyłożyć na ciasto po 50 min. pieczenia i piec jeszcze przez 10 min.

KGW Binczarowa



## SALATKA WIOSENNA

### SKŁADNIKI:

makaron w kształcie ryżu, ogórek, pomidor  
puszka kukurydzy, czerwona papryka świeża  
pęczek rzodkiewki, szczypiorek, majonez, sól i pieprz

### WYKONANIE:

Makaron ugotować, pomidora obrać, pokroić i usunąć pestki, ogórka obrać i pokroić, paprykę i rzodkiewkę też pokroić, kukurydzę odsączyć, szczypiorek pokroić. Wszystko wymieszać z majonezem, doprawić solą i pieprzem do smaku.

KGW Binczarowa

## ŚWIĘCONKA NA SERWATCE

### SKŁADNIKI:

2 litry serwatki  
0,5 kg żeberek wędzonych  
20 dkg boczku  
40 dkg kiełbasy wiejskiej  
0,5 kg mięsa pieczonego z szyki wieprzowej  
10 jajek  
chrzan, sól, pieprz do smaku.

### WYKONANIE

Serwatkę wraz z żeberkami zagotować. Boczek podsmażyć. Pozostałe składniki pokroić w kostkę i dodać do serwatki. Dorawić chrzaniem, solą i pieprzem do smaku. Zagotować z ugotowanym jajkiem.

KGW Paszyp



## MAZUREK ORZECHOWO-MIODOWY

### SKŁADNIKI na ciasto podstawowe :

400 gram mąki  
4 żółtka gotowane  
1 żółtko surowe  
300 gram masta  
120 gram cukru

### SKŁADNIKI na masę orzechowo-miodową:

300 gram orzechów włoskich  
200 ml miodu  
4 białka  
100 gram cukru  
szczypta soli

Ugotowane żółtka zmiksować na gładko i połączyć z resztą składników. Szybko zagnieść ciasto i wstawić do lodówki na godzinę. Potem podzielić na pół i rozwałkować na prostokąty o wielkości około 15 cm na 20 cm. Ciasto piec około 10 do 14 minut w temperaturze 200 stopni na złoty kolor.

Orzechy posiekać i wymieszać z miodem. Białka ubić z solą i cukrem na sztywną pianę. Połączyć razem z orzechami i miodem. Powstałą masę wyłożyć na upieczone spody mazurków i wstawić ponownie do piekarnika nagrzanego do 160 stopni na 25 minut.

KGW Mszalnica



## CHLEBEK DOMOWY

### SKŁADNIKI (na 3 duże keksówki (11x40 cm))

2 kg mąki (1 kg mąki typ 650, 1 kg mąki typ 500)  
2 l ciepłej wody,  
10 dag świeżych drożdży,  
1 szklanka płatków owsianych,  
1/4 szklanki siemienia lnianego (całe),  
1/2 szklanki słonecznika,  
garść płatków kukurydzianych,  
2 łyżki soli

### WYKONANIE

Drożdże kruszymy, dodajemy łyżkę cukru i szklankę ciepłej wody, dokładnie mieszamy i odstawiamy w ciepłe miejsce na kilka minut do wyrośnięcia zaczynu. Następnie dodajemy płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, płatki kukurydziane oraz mąkę na przemian z pozostałą, ciepłą wodą. Wszystko dokładnie mieszamy łyżką, a następnie wyrabiamy ręką, aż ciasto zacznie odstawać od ręki (około 15-20 min). Następnie odstawiamy ciasto w przykrytej misce na 30 minut, aby w tym czasie mogło wyrosnąć. Wyrośnięte ciasto mieszamy jeszcze raz delikatnie i przekładamy do natłuszczonej formy. Przygotowane ciasto odstawiamy jeszcze na kilka minut w ciepłe miejsce do wyrośnięcia i wstawiamy na jedną godzinę do piekarnika nagrzanego do temp. 180-200 st. C.

KGW Mszalnica



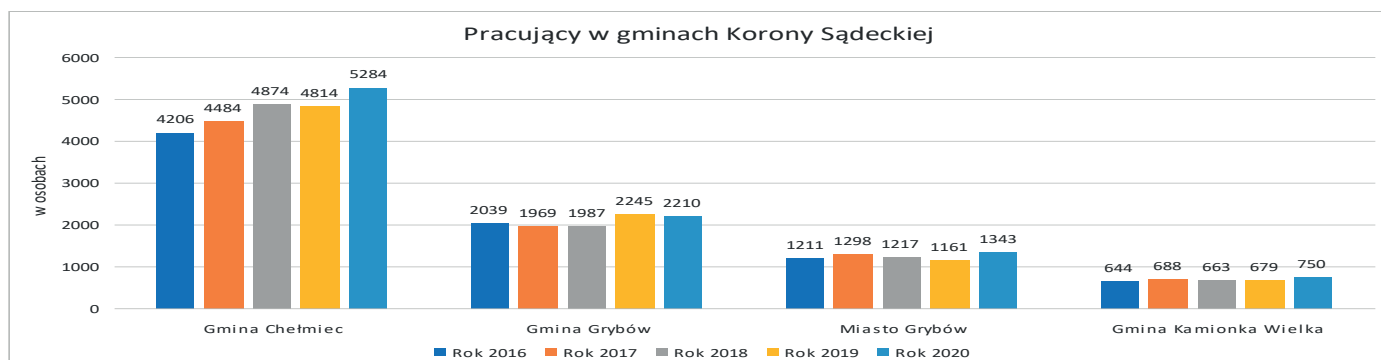
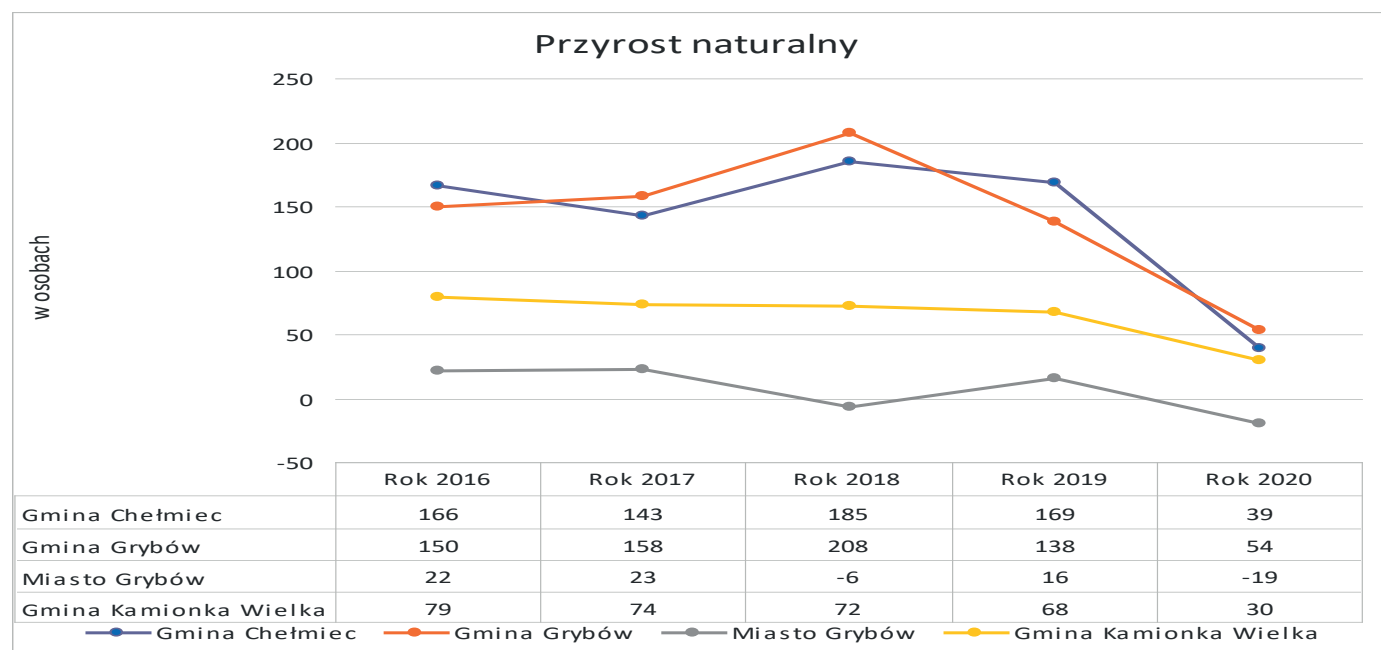
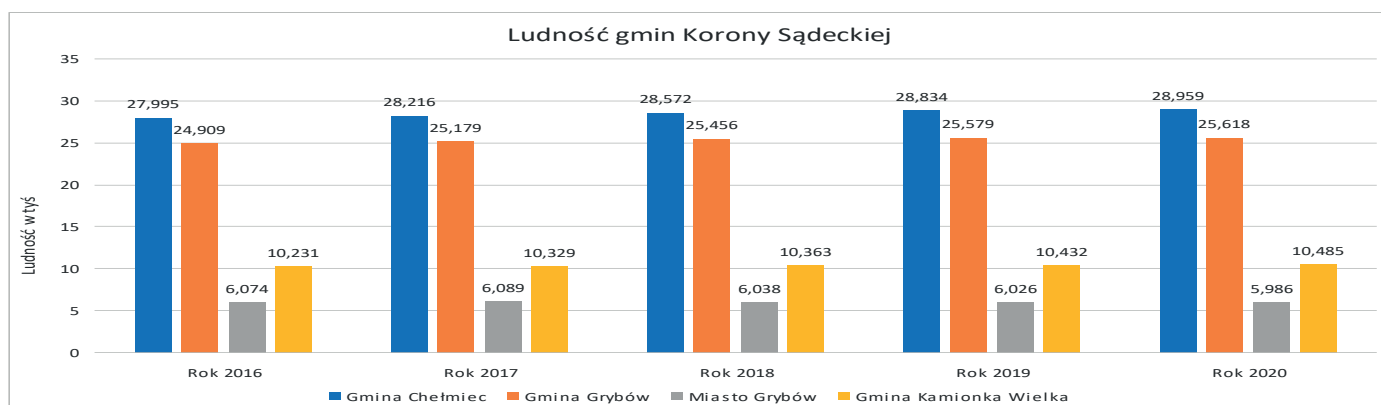


Dołącz do nas na facebooku

Zapraszamy do współpracy

www.lgdkoronasadecka.pl • stowarzyszenie@lgdkoronasadecka.pl • ul. Papieska 2, 33-395 Chełmiec • tel. 18 54 80 255 • kom. 660 675 601

## Jak zmieniały się nasze gminy na przestrzeni lat 2016-2020



Źródło: opracowanie własne na podstawie danych GUS „Statystyczne Vademecum Samorządowca”, stan na 31.12.2020 r.